

Kiemactie als survival en/of superfood

Kiemen is levend voedsel dat super gezond is in alle tijden. Zin van de actie is om kiemen in deze actie aan goedkopere voorwaarden te kunnen aanbieden dan in de gebruikelijke zakjes van 25/30g en de beste ervaringen en tips ivm kiemen door te geven zodat het kweken van eigen kiemen voor iedereen gemakkelijk wordt. Hier volgen de nodige en nuttige informatie om mee te doen aan deze kiemactie.

Tips i.v.m. zelf kiemen kweken

1. Gebruik een **natuurlijke** potonderzetter in gebakken aarde. Voorbeelden zijn b.v. die van Floralux / Dadizele van ca. 30 cm. Opgelet: er bestaan ook potonderzetter die **gesiliconiseerd** zijn (AVEVE). Dus best in uw eigen tuincenter navragen of het wel degelijk om natuurlijk gebakken aarden onderzetters gaat.
2. Een set van 3 afstandsblokjes in gebakken aarde zijn gemakkelijk om met verschillende onderzetters voor de eerste dagen boven elkaar te werken. Eens de kiemen beginnen groter te komen best de onderzetters naast elkaar erop zetten. Die van de AVEVE werden bij onze testen goed toegepast en zijn per set van 3 stuks verkrijgbaar.
3. Het aarden van de kiemen is gezonder en natuurlijker en kan u ofwel zelf een verbinding maken met de aarding van uw huis of met de grond door beide met een koperen draad te verbinden. Bij gebruik van elektroden met een aardingskabel de electrode beter aan de buitenkant vastplakken om het loskomen van de gel van de electrode te vermijden. Een andere gemakkelijke oplossing is een stuk aardingsdraad met twee krokodieklemmen of tegen de onderzetter plakken, die u ook zelf kan toepassen.
4. Het gebruik van een “plantendouche” in glas is gezonder dan een plastic spuit en is belangrijk om de kiemen gelijkmatig te kunnen bevochtigen. Het weken van de kiemen vooraf voor enkele uren in water is aan te raden.
5. Het gebruik van een neteldoek (Kaasdoek) is handig voor te kiemen op de juiste vochtigheid te houden maar vraagt extra “kuiswerk” om deze terug proper te maken en verslijten de doeken relatief vlug. Dit blijft wel de beste methode.

Hoe deel nemen aan de kiemactie?

1. Maak uw voorkeuze van de kiemen en evt. hulpmateriaal en mail deze aan info@ama-vita.com. Deze actie is aan kostprijs. Geef aan of u het komt afhalen bij Ama-vita, bij een evt. nog te publiceren event of wij het opsturen met bpost secur. Wij bestellen uitsluitend **biologische** kiemen bij de kweker. De basisverpakking is 500 g per soort kiemen. Er bestaat ook een bestelbon in Exell die u heel gemakkelijk kan invullen en doormailen.
2. Wij sturen een bevestiging van ontvangst en een tweede bevestiging met de totale prijs van het besteld materiaal met vermelding van afhaling of levering. De uiteindelijke prijs is afhankelijk van de totale hoeveelheid van de groepsbestelling en verpakkingsmateriaal en hulpproducten. Verpakkingskosten (zakken voor 500g) worden aan

kostprijs erbij berekend.

3. U schrijft het bedrag over en bij levering met Bpost wordt u automatisch verwittigd via Bpost. Voor een afhaling op afspraak bij Ama-vita of bij een nog te organiseren event van de groep wordt u per e-mail een bevestiging gestuurd met de mogelijke afhaaldata (eventdatum of zaterdag, zondag of 's avonds op afspraak).

Prijzen voor de kiemactie

Ref. 1: Adukibonen.....	€ 5,50 / 500g
Ref. 2: Alfaalfa	€ 7,50 / 500g
Ref. 3: Berglinzen	€ 5,50 / 500g
Ref. 4: Brassicamix	€ 16,50 / 500g
Ref. 5: Broccoli	€ 15,00 / 500g
Ref. 6: Chinese prei	€ 22,00 / 500g
Ref. 7: Groene erwten.....	€ 5,50 / 500g
Ref. 8: Groene linzen.....	€ 5,50 / 500g
Ref. 9: Kiemmix	€ 7,50 / 500g
Ref. 10: Koolraap	€ 13,50 / 500g
Ref. 11: Mosterdzaad wit.....	€ 7,50 / 500g
Ref. 12: Radijs.....	€ 7,50 / 500g
Ref. 13: Rode kool	€ 18,00 / 500g
Ref. 14: Rucola.....	€ 7,50 / 500g
Ref. 15: Sango.....	€ 15,00 / 500g
Ref. 16: Tarwegras	€ 2,50 / 500g
Ref. 17: Taugé	€ 4,00 / 500g
Ref. 18: Tuinkers.....	€ 7,50 / 500g
Ref. 19: Zonnebloempitten	€ 5,00 / 500g
Ref. 20: Red clover.....	€ 9,50 / 500g
Ref. 21: China rose	€ 7,63 / 500g
Ref. 22: Fenegriek	€ 7,50 / 500g
Ref. 23: Kikkererwten	€ 5,00 / 500g
Ref. 24: Ui.....	€ 22,00 / 500g

deze prijzen kunnen wij pas krijgen als er een min. hoeveelheid per soort besteld wordt (min. 1 kg per soort).

Ref. 30: Plantendouche 1l glazen fles met sproeikop	€ 14,00
Ref. 31: Neteldoek 60 x 70 cm set van 2 stuks	€ 5,00
Ref. 32: Aardingskabel met electrode en krokodielklem 1m.....	€ 4,00
Ref. 33: Aardingskabel met electrode en krokodielklem 3m.....	€ 4,00

Ref. 40: bpost tot 5 kg België	€ 6,70
Ref. 41: bpost tot 10 kg België	€ 7,20

Ref. 42: verpakkings- en handlingskosten tot 5 kg	€ 5,00
Ref. 43: verpakkings- en handlingskosten méér dan 5 kg.....	€ 10,00

Ref. 44: schaal in natuurlijke aarde/ toon 30 cm (alleen bij afhaling).....	€ 3,50
Ref. 45: set 3 afstandsblokje in aarde/toon (alleen bij afhaling).....	€ 3,50

Goedkopere alternatieve i.p.v. aardingskabel met electrode: : eenvoudige kabel met plakker en/of krokodieklem toepassen

verpakkingsmateriaal in functie van kosten (zakken, kartons) incl. leverkosten van de producenten wordt evt. aangepast omdat de actie zo goed mogelijk aan kostprijs wordt aangeboden.